



**Carrera de Convivencia COBAES - 9na. Edición**

# Píntate de Verde <sup>2024</sup>

**"Actívate por el medio ambiente"**

**Los Mochis - Guasave - Guamúchil - Culiacán - Mazatlán**

**Domingo 6 de octubre de 2024**

Zona 01 / Los Mochis	Salida / Meta
	<p><b>Estacionamiento de la Ciudad Deportiva Aurelio Rodríguez Ituarte en Av. de la Juventud y Belisario Domínguez, Los Mochis, Sinaloa.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Invitación para la comunidad COBAES y público en general.</li> <li>• Carrera de convivencia con un recorrido de 5 km.</li> <li>• Evento SIN COSTO.</li> <li>• Habrá puntos de hidratación y ambientación.</li> <li>• En esta edición se promueve el cuidado del medio ambiente, se invita a llevar termo o bule, así como, reutilizar alguna playera de una edición pasada o blanca.</li> <li>• Se sugiera llevar gorra y lentes para proteger los ojos durante el esparcimiento de polvo de color.</li> <li>• Por seguridad de todos, se PROHÍBE el uso de bicicletas, patines o scooter durante el recorrido.</li> </ul>

**Reduce, Reusa y Recicla | Inscríbete en: [www.cobaes.edu.mx](http://www.cobaes.edu.mx)**

**Recuerda llegar una hora antes para hacer ejercicios de calentamiento.**

