



**Carrera de Convivencia COBAES - 9na. Edición**

# Píntate de Verde <sup>2024</sup>

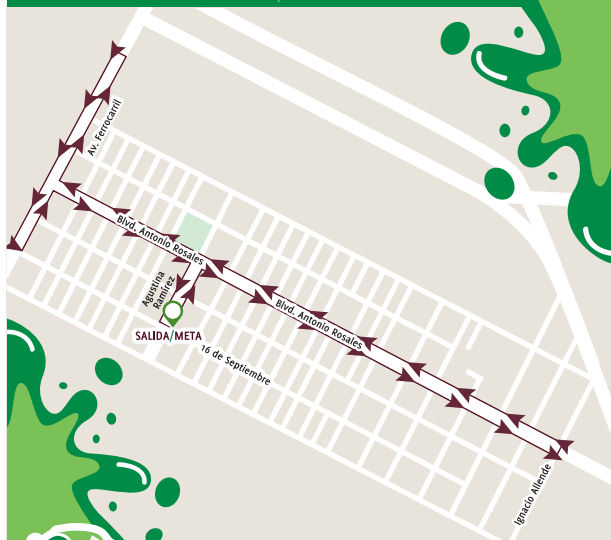
**"Actívate por el medio ambiente"**

**Los Mochis - Guasave - Guamúchil - Culiacán - Mazatlán**

**Domingo 6 de octubre de 2024**

**Zona 03 / Guamúchil**

**Salida / Meta**



**Coordinación Ejecutiva 03,  
calle 16 de Septiembre  
esquina con Agustina  
Ramírez No. 267,  
Col. Centro,  
Guamúchil, Sin.**

- Invitación para la comunidad COBAES y público en general.
- Carrera de convivencia con un recorrido de 5 km.
- Evento SIN COSTO.
- Habrá puntos de hidratación y ambientación.
- En esta edición se promueve el cuidado del medio ambiente, se invita a llevar termo o bule, así como, reutilizar alguna playera de una edición pasada o blanca.
- Se sugiera llevar gorra y lentes para proteger los ojos durante el esparcimiento de polvo de color.
- Por seguridad de todos, se PROHÍBE el uso de bicicletas, patines o scooter durante el recorrido.

**Reduce, Reusa y Recicla | Inscríbete en: [www.cobaes.edu.mx](http://www.cobaes.edu.mx)**

**Recuerda llegar una hora antes para hacer ejercicios de calentamiento.**

